

**Trainingsplan FCL Jugend Saison 2022/2023 - Sportgelände Sedanstr.**

Zeit	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
15.30 - 16.00								<b>Bambini</b>
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00		<b>E- Jugend</b> (2012/2013)		<b>Torwartschule</b>	<b>D -Jugend</b> (2010/2011)		<b>E- Jugend</b> (2012/2013)	
17.00 - 17.30								
17.30 - 18.00	<b>D -Jugend</b> (2010/2011)		<b>C- Jugend</b> (2008/2009)			<b>C- Jugend</b> (2008/2009)		
18.00 - 18.30								
18.30 - 19.00								
19.00 - 19.30	<b>A- Jugend</b> (2004/2005)					<b>A- Jugend</b> (2004/2005)		
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30								

**F-Jugend (2014/2015): Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr u. Freitag 17 Uhr bis 18.30 Uhr im Stadion**